

सम्पादकीय

दुर्घटनाबाट जोगिन आवश्यक सावधानी अपनाओ

दुर्घटना भनेको भवितव्य हो। कुनै पनि दुर्घटना आफैले जानी जानी हुँदैन। अचानक हुने हुँदा यसप्रति सबै सचेत हुनु आवश्यक छ। यसका लागि सबैले आवश्यक सावधानी अपनाउनु अत्यन्त जरुरी छ। तर, कहिले काही आफू सही रहेंदा रहेंदा पनि दुर्घटना हुन पुग्छ। मुलुकको भौगोलिक अवस्था त्यसमा बाटोघाँटोको समस्या तथा बाटो भएपनि साँघुरो तथा टेडोमेडो बाटोका कारण सडक दुर्घटना हुने गरेको पाइन्छ।

सडक दुर्घटनाका कारण वर्षेणी हजारौं व्यक्तिले अकालमै ज्यान गुमाउनु परेको तथ्याङ्कले देखाउँछ। सवारीसाधन चलाउने चालकको लापरवाहीले पनि दुर्घटना भएको पाइन्छ। चालकले सावधानी नपनाएर मनपर्दी तरीकाले सवारी चलाउने गर्दा दुर्घटना हुने सम्भावना बढी हुन्छ। यसबाहके सवारी चलाउदा अत्याधिक गतिमा वा मोवाइलमा कुरा गर्दै, मादक पदार्थ सेवन गरि र सवारीको क्षमताभन्दा बढी यात्रु बोकेर चलाउदा पनि दुर्घटना हुन सक्छ।

सवारीसाधन चलाउँदा ध्यानपूर्वक चलाउनुका साथै ट्राफिक नियमको पालना गर्नु पनि उत्तिकै आवश्यक छ। तसर्थ दुर्घटनाबाट जोगिन सबै भन्दा पहिला आफै सचेत रही ध्यानकेन्द्रित गरि चलाउनु पर्छ। यसबाहेक सम्बन्धीत निकायले पनि दुर्घटना न्युनिकरणका लागि समय समयमा जनचेतना दिन उत्तिकै जरुरी छ।

पुरानो रोगको उपचारका लागि सम्पर्क गराए।

होमियोप्याथिक रिसर्च इन्स्टिच्युट

डा. सुशील मोहन दास

(बी.एच.एम.एस)

सिरहा रोड, राजविराज फोन : ०३१-५२९९६६

डा. ललन प्रसाद रौनियार

Dr. Lalan Prasad Rauniyar

MBBS (BPKIHS) Dharan, MD Paediatrics
(BPKIHS) Dharan, NMC Reg. No. : 13338

कन्सलटेन्ट बाल रोग विशेषज्ञ

सम्पर्क : कृताञ्जली मेडिकल हॉल, राजविराज
Mo. No : 9842830252, 9804605569

डा. रंजना गिरी

Dr. Ranjana Giri

M.B.B.S. MD (Obstetrician and Gynaecologist)

Infertility Specialist (Consultant IVF)

NMC No. : 10635

बरिष्ठ रक्ती तथा प्रसूती रोग विशेषज्ञ

बाभपन, कमजोरी, लिकोरिया, महिनाबारी समस्याको सफल उपचार

सम्पर्क : कृताञ्जली मेडिकल हॉल, राजविराज

Mo. No : 9842830252, 9804605569

कांग्रेस शिक्षा विभागद्वारा राष्ट्रिय शिक्षा नीतिको प्रस्तावित प्रतिवेदन सार्वजनिक

काठमाडौं, १३ भद्रौ (रासस)।

नेपाली कांग्रेसको शिक्षा विभागले राष्ट्रिय शिक्षा नीतिको प्रस्तावित प्रतिवेदन सार्वजनिक गरेको छ। कांग्रेस केन्द्रीय कार्यालय सानेपामा पत्रकार सम्मेलन गरी शिक्षा विभागका संयोजक एवं पार्टीका केन्द्रीय सदस्य हरप्रसाद नेपालले ६५ बुँदे उक्त प्रतिवेदन सार्वजनिक गर्नुभएको हो।

राष्ट्रिय शिक्षा नीतिको प्रस्तावित प्रतिवेदनमा अबको पाँच वर्षभित्रमा माध्यमिक तहसम्म अध्ययन गर्ने सबै विद्यार्थीलाई निःशुल्क तथा १० वर्षभित्रमा समान अवसरको शिक्षा प्रदान गर्ने, ८ कक्षासम्मको शिक्षा अनिवार्य र निःशुल्क, १२ कक्षासम्मको निःशुल्क गर्नका लागि नागरिकको मौलिक हक्को अधिकार सुनिश्चित गर्ने भौचरलगायतको व्यवस्था गरिने, नेपालको शिक्षा प्रणालीलाई विश्वव्यापीरूपमा प्रतिस्पर्धा गर्न सकिने बनाइने, शैक्षिक क्षेत्रलाई दलीय हस्तक्षेप हुनवाट रोक्ने तथा शिक्षक, प्राध्यापक र विद्यार्थीलाई दलीय राजनीतिबाट अलग राख्ने कुरा समावेश गरिएको छ।

यस्तै शिक्षक, प्राध्यापक र विद्यार्थी कल्याणकारी परिषदको स्थापना गरिने, हरेक तहमा अध्यापन गराउने शिक्षक र प्राध्यापकको मर्यादाक्रम सोही तहको निजामती कर्मचारीको तहभन्दा माथि राखिने, वैज्ञानिक पट्टिमार्फत जनसङ्ख्या, भूगोल र विद्यार्थी सङ्ख्याका आधारमा स्थानान्तरण र एकापसमा समाहित गरिने, बाल कक्षादेखि ४ कक्षासम्मलाई पूर्वआधारभूत, कक्षा ५ देखि ८ सम्मलाई अधारभूत र कक्षा ९ देखि १२ सम्मलाई माध्यमिक तहको संरचना बनाइने तथा विद्यालयको भौतिक संरचना एकरूपता ल्याइने र आधारभूत तहसम्म सबै विद्यार्थीलाई दिवा खाजाको व्यवस्था गरिने कुरा प्रतिवेदनमा समावेश गरिएको छ।

यसै गरी विद्यालय तहको अध्ययन र अध्यापन सीप र सक्षमतामा आधारित बनाइने, बाल कक्षादेखि कक्षा ४ सम्मको पूर्वआधारभूत तहमा बाल विकास र बाल मनोविज्ञानमा विशेषज्ञता हासिल गरेका शिक्षकको व्यवस्था गरिने, हरेक विद्यालयमा विज्ञान, प्राविधि, योजनाबद्ध र गणितीय पाठ्यक्रमको आधारमा पढाइने तथा शिक्षकलाई सोहीवमोजिम तयारी गरिने, माध्यमिक तहमा शतप्रतिशतलाई उच्चमशील शिक्षा प्रदान गर्नुका साथै तीमध्ये ६० प्रतिशतलाई प्राविधिक तथा ४० प्रतिशतलाई साधारण शिक्षा अध्ययन गर्न प्रात्साहन गरिने र हरेक स्थानीय तहले विद्यालय तहको शिक्षालाई उच्चमशीलतासँग जोडेर कम्तीमा दुई विषयमा स्थानीय सीप र उच्चमशीलताको अध्यापन गराउनुपर्ने नीति अधि सारिएको छ।

विश्वविद्यालय तहमा उच्च शैक्षिक योग्यता हासिल गरेका सिवै शिक्षण र प्राध्यापन पेशामा प्रवेश गर्न बातावरण मिलाउनुपर्ने, प्राविधिक शिक्षा पढेकालाई उच्च शिक्षाको व्यवस्था गर्नुपर्ने, दुई वर्षभित्रमा हरेक स्थानीय तहले समुदायसँग समन्वय गरी गाउँपालिकाले कम्तीमा एउटा, नगरपालिकाले कम्तीमा दुई, उपमहानगरपालिकाले तीन तथा

महानगरपालिकाले कम्तीमा पाँच आवासीय विद्यालय सञ्चालन गर्नुपर्ने, दलित, मुस्लिम र सीमान्तकृत समुदायका विद्यार्थीका गरेको छ।

कांग्रेस केन्द्रीय कार्यालय

सञ्चालन गर्नुपर्ने, दलित, मुस्लिम र सीमान्तकृत समुदायका विद्यार्थीका गरेको छ।

प्राविधिक व्यवस्थालाई नै

विश्वविद्यालयको कुलपति वा अध्यक्ष

बनाउनुपर्ने, प्रधानमन्त्रीको

अध्यक्षतामा उच्च शिक्षा आयोग

वा परिषदको गठन गर्नुपर्ने, प्राज्ञिक

व्यक्तिलाई उच्च शिक्षा आयोग वा

परिषदको उपाध्यक्ष बनाउनुपर्ने तथा

विश्वविद्यालय अनुदान आयोगको

कांग्रेसले नेतृत्व गरेको एक हजार

४२० दरबन्दी कार्यान्वयनमा ल्याई

समस्या समाधान गर्नुपर्ने तथा

शिक्षकको समस्या समाधान गर्नु

कांग्रेसले नेतृत्व गरेको एक हजार

४२० दरबन्दी कार्यान्वयनमा ल्याई

समस्या समाधान गर्नुपर्ने तथा

शिक्षकको समस्या समाधान गर

तेस्रो लहर आउने वा नआउने सर्वसाधारणमा निर्भर

काठमाडौं, १३ भद्रौ (रासस) ।
कोरोना भाइरसको सङ्क्रमणको तेस्रो लहर आउने वा नआउने सर्वसाधारणमा निर्भर भएको जनस्वास्थ्यविद्ले जनाएका छन् ।

स्वास्थ्य तथा जनसङ्ख्या मन्त्रालयले अबको एक महिना अर्थात् असोज दोसो हप्ता सङ्क्रमणको तेस्रो लहर आउने चेतावनी दिएको छ । तेस्रो लहर आउने वा नआउने सर्वसाधारणमा निर्भर हुने विज्ञे बताएका छन् । निषेधाज्ञा खुकुलो र चाडपर्व सुरु भएसँगै आउजाउ बढेको र जनस्वास्थ्य सुरक्षा मापदण्ड लागू नगर्दा तेस्रो लहरको जोखिम बढेका बताइएको हो ।

अहिले जनस्वास्थ्यका मापदण्ड लागू नगर्दा गत साउनदेखि उकालो लागेको कोरोना भाइरस सङ्क्रमण दर अहिले पनि जारी छ । गत साउन १ गते दुई हजार ९३६ मा कोरोना भाइरस सङ्क्रमण देखिएकामा गत साउन ७ गते सम्म आइपुरदा दुई हजार ७४ जना सङ्क्रमित पुगेका छन् । यस्तै हिजो (शुक्रबार) दुई हजार ६५, भद्रौ १० गते दुई हजार ४३२, भद्रौ ९ गते दुई हजार ४२२, भद्रौ ८ गते दुई हजार ५२५ सङ्क्रमण पुष्टि भएको छ ।

मन्त्रालयका प्रवक्ता डा पौडेलले तेस्रो लहर

देशभर वर्षा, मध्य मंगलबारपछि

काठमाडौं, १३ भद्रौ (रासस) ।
विगतमा हिमाली र पहाडी क्षेत्रमा वर्षाले ठूलो क्षति गरायो । विभिन्न जिल्लामा पहिरो खसेर खोला र नदीसमेत युनिंदा तल्लो तटीय क्षेत्रका वासिन्दाको उठिवास लाग्यो । किंतु मानिसको अकालमै ज्यान गयो भने अझै धैरै हराइरहेका छन् ।

वर्षापछिको बाढी, पहिराले सिन्धुपाल्चोक, मनाडलगायत दुई दर्जन बढी जिल्ला प्रभावित पार्न्यो । सिन्धुपाल्चोक जिल्ला पछिल्ला केही वर्षमा बढी पहिराले दुई पटक परेको भारी वर्षाले सिन्धुपाल्चोकको मेलमच्छी र हेलम्बु क्षेत्रमा सताव्वीकै ठूलो क्षति भएको भूर्भविद्को दावी छ ।

राष्ट्रिय विपद् जोखिम न्यूनीकरण तथा व्यवस्थापन प्राधिकरणका प्रवक्ता विश्वप्रकाश

बोन्ड पेपर हराएको सूचना

जलेश्वरदेखि जनकपुर जाई गरेको अवस्थामा २०७८ साल असार २० गते मेरो निम्न व्योराको बोन्ड पेपर हराएको हुँदा फेला पार्नुहोने महानुभावले नजिकको प्रहरी चौको वा ९८४४४५५५४ मा सम्पर्क गर्नुहोला ।

नाम : माझि राजत
ठेगाना : एकरहिया-६,
महोत्तरी
वी.ले.न. : २५१३१०७४६

आउने वा नआउने सर्वसाधारणमा निर्भर भएको बताउनुभयो । "सर्वसाधारणले जनस्वास्थ्यका मापदण्ड लागू गरे भने तेस्रो लहर आउने सम्भावना कम हुन्छ", उहाँले भन्नुभयो, "कुनै पनि जिल्ला वा गाउँमा सङ्क्रमण छैन भन्ने अवस्था छैन । सङ्क्रमण फैलिरहेको हुनाले किंतु भएको भन्ने जनताको हातमा छ ।" भीडभाड मा हिँड्ने, जनस्वास्थ्यका मापदण्ड लागू नगर्न हो भने नेपालमा पनि तेस्रो लहर नआउने भन्ने नसकिने उहाँको भन्नाइ छ । उहाँले सरकारले मात्र सङ्क्रमण नियन्त्रण गर्न नसकिने भन्ने सर्वसाधारणले पालना गरेको मापदण्डका आधारमा सङ्क्रमण नियन्त्रण गर्न सकिने जानकारी दिनुभयो ।

गत वर्ष निषेधाज्ञा खुला भएसँगै सर्वसाधारणले जनस्वास्थ्यमा मापदण्ड लागू नगरेकाले गत चैतमा दोसो सातादेखि दोसो लहरको सङ्क्रमण फैलिएको थियो । दोसो लहरमा मुलुकमा धैरै नै मानवीय क्षति भएको थियो । नेपालमा अहिले कोभिड-१९ को डेल्टा भाइरस रहेका छन् ।

सङ्क्रमणको चौथो तह
मन्त्रालयका प्रवक्ता डा पौडेलका अनुसार अहिले नेपालमा समुदायस्तरमा सङ्क्रमण फैलिरहेको छ । "अहिले

क्षेत्र बढी प्रभावित, वर्षा कम हुने

समुदायस्तरमा सङ्क्रमण मजाले फैलिरहेको छ । यसरी फैलिनु भनेको देशको सबै भागमा सङ्क्रमणको तेस्रो वा चौथो तह भन्ने बुझिन्छ", उहाँले भन्नुभयो, "कुनै पनि जिल्ला वा गाउँमा सङ्क्रमण छैन भन्ने अवस्था छैन । सङ्क्रमण फैलिरहेको हुनाले किंतु भएको भन्ने खोप लगाएका मानिसबाट पनि सङ्क्रमण सर्वसक्ते भएकाले सङ्क्रमण लाई रोक्नुपर्ने बताउनुभयो । उहाँले देखिक १० देखि २० जना अस्पतालमा आइसको भन्नै खोप लगाएका मानिसबाट पनि सङ्क्रमण सर्वसक्ते भएकाले सङ्क्रमण लाई रोक्नुपर्ने बताउनुभयो ।

उहाँले तेस्रो लहरका लागि अहिले मानिसमा बनेको रोग प्रतिरोधात्मक क्षमताले किंतु काम गर्दै भन्ने अध्ययनका क्रममा रहेको जानकारी दिनुभयो । पाँच/छ, महिना अधिखोप लगाएका मानिसको पनि रोग प्रतिरोधात्मक क्षमता घटेकाले तेस्रो लहरसँग सचेत हुनुपर्ने बताउनुभयो । "अहिले भन्दा कमजोर भेरियन्ट आए समस्या हुँदैन", उहाँले भन्नुभयो, "तर अहिलेको भन्दा बलियो आए समस्या आउन सक्छ ।"

पीसीआर परीक्षण गर्दा अहिले १९.५ प्रतिशतमा सङ्क्रमण देखिएको छ । सङ्क्रमित सबैले परीक्षण नगराउँदा पनि सङ्क्रमणको यकीन तथाइक बाहिर नआएको मन्त्रालयले जनाएको छ । अहिले पनि सामान्य रुधाखोकी, ज्वरो आएका मानिस परीक्षण गराउन दुई मिटरको दूरी कायम गर्न नगरेकाले घरमै सङ्क्रमित रहेको मन्त्रालयले आग्रह गरेको छ ।

मन्त्रालयका प्रवक्ता डा पौडेलले जानकारी दिनुभयो । शुक्रार ट्रिपिकल तथा सरुवा रोग अस्पतालका निर्देशक डा अनुष बाँस्तोलाले मानिस आफै सचेत भएर सङ्क्रमणलाई रोक्नुपर्ने बताउनुभयो । उहाँले देखिक १० देखि २० जना अस्पतालमा आइसको भन्नै खोप लगाएका मानिसबाट पनि सङ्क्रमण सर्वसक्ते भएकाले सङ्क्रमण लाई रोक्नुपर्ने बताउनुभयो ।

मन्त्रालयले तेस्रो लहरका लागि अहिले मानिसमा बनेको रोग प्रतिरोधात्मक क्षमताले किंतु काम गर्दै भन्ने अध्ययनका क्रममा रहेको जानकारी दिनुभयो । पाँच/छ, महिना अधिखोप लगाएका मानिसको पनि रोग प्रतिरोधात्मक क्षमता घटेकाले तेस्रो लहरसँग सचेत हुनुपर्ने बताउनुभयो ।

पीसीआर परीक्षण गर्दा अहिले १९.५ प्रतिशतमा सङ्क्रमण देखिएको छ । सङ्क्रमित सबैले परीक्षण नगराउँदा पनि सङ्क्रमणको यकीन तथाइक बाहिर नआएको मन्त्रालयले जनाएको छ । अहिले पनि सामान्य रुधाखोकी, ज्वरो आएका मानिस परीक्षण गराउन दुई मिटरको दूरी कायम गर्न नगरेकाले घरमै सङ्क्रमित रहेको मन्त्रालयले आग्रह गरेको छ ।

विश्व समाचार

तालिबानद्वारा काबुल विमानस्थल प्रवेशमा कडाइ

काबुल (अफगानिस्तान), १३ भद्रौ (रासस/एनआई) ।

अफगानिस्तानबाट उत्तर एटलान्टिक सम्बंध संगठन (नेटो) सैनिकको अन्तिम उद्धार उडानसँगै शनिवारदेखि काबुल विमानस्थल प्रवेशमा तत्कालका लागि थप कडाइ गरिएको तालिबान समूहले बताएको छ । तालिबान समूहले अफगानिस्तानको राजधानीलगायत प्राय सबै प्रान्तलाई आफौ कब्जामा लिएपछि उनीहरूको शासन कठोर हुने त्रासले देखिक हजारौंको सङ्ख्यामा अफगान बाहिरिने कम जारी रहेकै समय तालिबान समूहले विमानस्थल प्रवेशमा कडाइ गरेको हो ।

तालिबान नेताले विदेश पलायन हुनलागेका अफगानको देशमा नै सुरक्षाको प्रत्याभूत गरिने यसअधिकारी नै बताउदै आएको थियो । अफगान नागरिकलाई सूचेदेशमा नै रही काम गर्ने वातावरण निर्माण गरिने, सरिया कानून अन्तरगत रहेका महिलाका अधिकारलाई प्रत्याभूत गरिने र विदेशी कृतीताज्जलाई सुरक्षाको प्रत्याभूतलगायतका प्रतिवद्धता तालिबान नेताले गरेका छन् ।

यद्यपि अतिवादी जिहादी समूहको भनाइजस्तो शासन हुनेमा कमैले विश्वास गरेका कारण ठूलो जनशक्ति विदेशिएको छ ।

शनिवारको सूचनामा काबुल विमानस्थलमा 'आगामी २४-३६ घण्टामा अर्को आताइकारी हमलाका अत्यधिक सम्भावना' रहेको अमेरिकी अधिकारीले चेतावनी दिएका छन् ।

यसैबीच, शनिवारदेखि नै विमानस्थलसम्म पुग्ने सङ्क्रमित काउँठाउँमा अवरोध खडा गरेका छन् । ती स्थानमा केही वर्दीधारी तालिबान सेनाले ह्युमेंस र अफगान सुरक्षा बलबाट कब्जा गरेको नाइट भिजन चम्पाद्वारा अवलोकन गरिरहेका युगेन्युजले बताएको छ । विमानस्थल प्रवेश गर्ने सबै नाकालाई तालिबानले नियन्त्रणमा लिई प्रवेशमा निकै कडाइ गरेका विमानस्थलमा कार्यरत एक अफगान अधिकारीले नाम गोप्य राख्ने सर्तमा बताए ।

विमानस्थलमा गरिएको आक्रमणमा १७० जनाभन्दा बढीको ज्यान गुमेको बदलामा गत हप्तान्तमा अमेरिकी हवाई आक्रमणमा कान्दाहारमा स्लामिक स्टेट (आइएस)लाई लक्षित गरी गरेको आक्रमण सो समूहका सदस्यको मृत्यु भएको थियो ।

भारतमा कोभिड-१९ सङ्क्रमितको सङ्ख्या पछिल्लो एक दिनमा ४४ हजार ६५८ पुरोको सङ्ख्यायी स्वास्थ्य मन्त्रालयले जनाएको छ । यससँगै भारतमा अहिलेसम्म कोरोनाभाइरसबाट सङ्क्रमित भएका व्यक्तिको सङ्ख्या तीन करोड ४४ हजार ८९९ पुरोको छ । अहिले सक्रिय सङ्क्रमितको सङ्ख्या १.०३ प्रतिशत रहेको छ, भने १७.६३ प्रतिशत सङ्क्रमित निको भइसकेका छन् ।

